

リフレッシュ研修

平成 23 年 5 月に、富山市健康パークにてリフレッシュ研修が行われました。

この研修では

- ・チューター（相談に乗ってくれる先輩）と新人看護職員との交流を深める。
- ・スポーツやレクリエーション活動を通して、心身のリフレッシュを図る。

を目的に行われました。

自分だけが不安を抱えている
のではないと知り楽になった。

病棟では忙しくて言えない
ことがこの機会に話せた。



目標の看護師像

