富山県立中央病院
やさしさ・信頼・安心

地域連携室だより

令和5年10月号
No.256

〒930-8550　富山市西長江2-2-78 | TEL 076 (424) 1531 | https://www.tch.pref.toyama.jp/

爽秋の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
今月の掲載は、産婦人科、緩和ケア外来、
リンパ浮腫外来、造血幹細胞移植後患者の長期フォローアップ外来です。

YouTubeで当院の「今」をお伝えしています。
是非ご覧ください。

診療科の紹介　産婦人科

当科では2021年1月より「月経痛・子宮内膜症外来」を開設し、毎週水曜日の午後2時より1日4名まで受け入れております。外来担当は上表の通りです。

子宮内膜症は月経痛・性交痛・排便痛をきたし、場合により慢性疼痛や難治性不妊症の原因となる疾患です。女性のライフステージに様々な悪影響を及ぼします。

診断される年齢は25～35歳が最も多いですが、患者さんたちへの聞き取り調査によるとその10年前からすでに月経痛などの症状が出現しているということが分かっています。初経からまもなく思春期における月経痛、とりわけ痛みのため日常生活に支障をきたし鎮痛剤が無効である場合は子宮内膜症のリスクが高いとされています。

「より早期から月経痛に介入し、慢性疼痛や難治性不妊症を予防する。」をコンセプトに月経痛・性交痛・排便痛・誰にも理解されない痛みを訴える方々の診療を続けて2年以上経過しました。

産婦人科　外来受診表

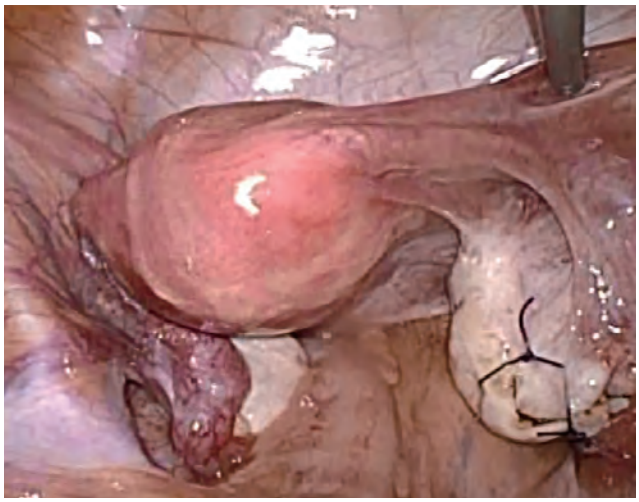
	月	火	水	木	金	備　考
1診（妊婦健診）	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	産後健診　木曜13：30～
2診（婦人科再診）	小幡	担当医	本多	吉越	谷村	母乳外来　13：30～15：30
3診（婦人科再診）	炭谷	南	飴谷	草開	草開	
10診（初診）	飴谷	吉越	炭谷	谷村	南	
13診（妊婦健診）	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	助産師外来　9：00～12：00
午後診（1診）	担当医			1ヶ月検診	担当医	
午後診（13診専門外来）			担当医			月経痛内膜症外来 水曜14：00～15：30　完全予約制

長期的なホルモン療法で生活の質が向上した方や、子宮内膜症性不妊と診断し速やかな不妊治療を行い無事出産された方、保存的加療が困難で腹腔鏡手術を行った方もおられます。周産期医療・腹腔鏡手術・不妊治療と元来より多岐にわたる分野に取り組んできた当科の強みを十分生かし、患者さんそれぞれに合った診療を心がけています。

今回は当外来受診をきっかけに、子宮内膜症と診断し腹腔鏡手術を行った症例の紹介をさせていただきます。

30歳代、妊娠経験のない未婚の方です。

9年前に右卵巣腫瘍を近医で指摘され、経過観察されていましたが、2年後に右下腹部痛が出現し卵巣腫瘍も増大傾向であるため手術目的で当科紹介となっています。腹腔鏡下右卵巣腫瘍摘出術を行いました。当時の問診にて月経痛と骨盤痛ありVisual Analogue Scale(ＶＡＳ) にて７cm、性交痛や排便痛はありませんでした。術中所見でも子宮内膜症を積極的に疑う所見はありませんでした。



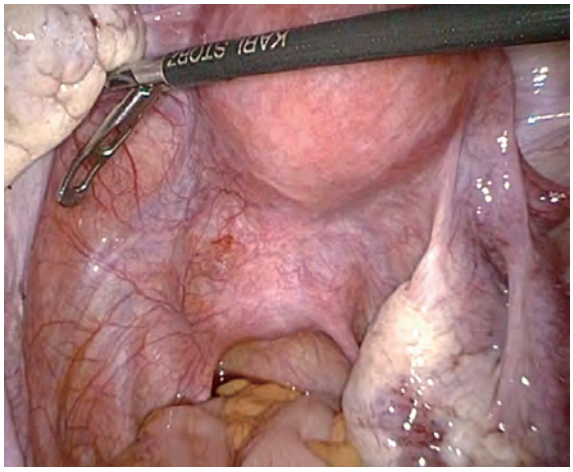
初回手術時、子宮内膜症は認めず。

右卵巣腫瘍は病理検査にて良性の成熟嚢胞性奇形腫であったため当科終診となりました。

当院終了後も、月経痛のため近医受診をしていました。さらに2年後より性交痛を自覚するようになり複数の医療機関を受診されましたが原因不詳とされていました。他院にて月経困難症の治療のため低用量ピルやプロゲスチン製剤（いずれも月経量を減らし疼痛を改善する効果があります。）を処方されましたが、動悸などの副作用のため継続ができていませんでした。

性交痛を自覚し始めてから5年後に、当科外来を紹介受診されました。

月経痛VAS10cm・性交痛VAS 9cm・排便痛VAS 3cmであり、経腟エコーでは特記すべき所見はありませんでしたが内診にて子宮可動性がやや不良で圧痛を認めました。臨床経過と診察所見より子宮内膜症と診断し、ホルモン療法が副作用で困難なため手術の方針としました。(図1)



２回目の手術時、腹膜に赤色・白色病変、ダグラス窩の挙上・仙骨子宮靭帯の硬結を認めている。

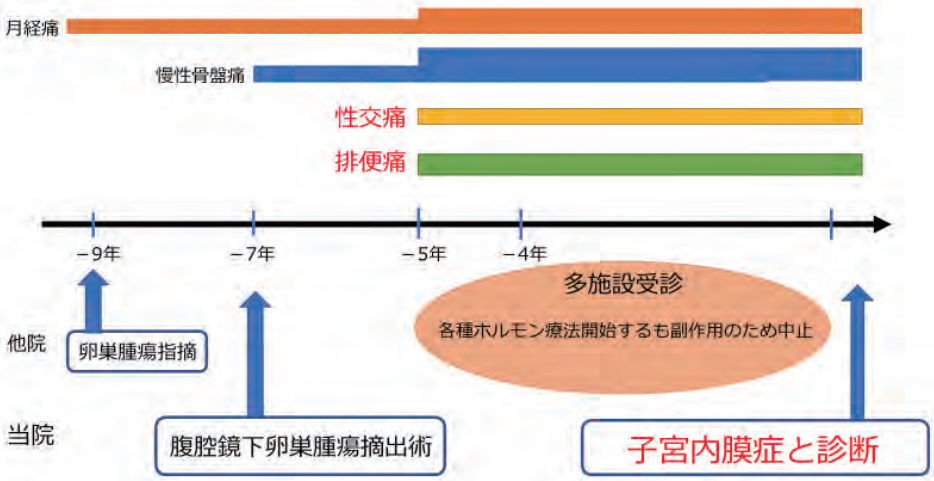
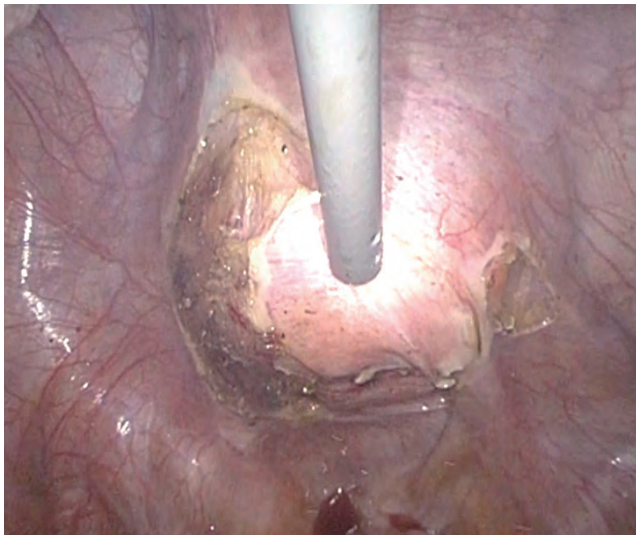
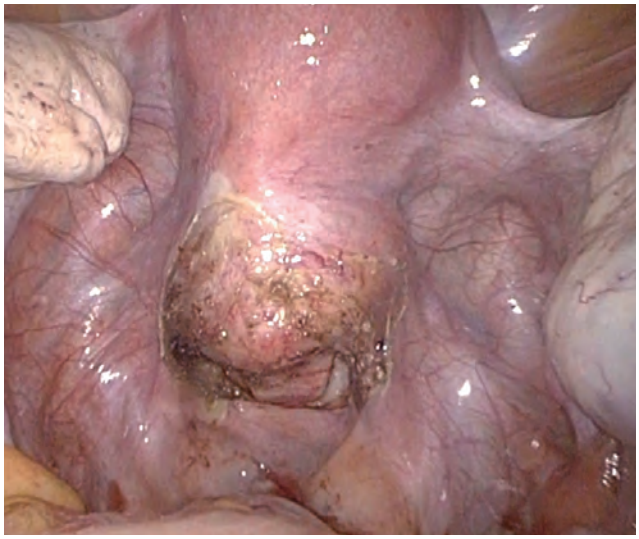


図1　子宮内膜症診断までの経過



子宮後頚部・後腟円蓋・仙骨子宮靭帯の硬結を切除します。



病巣切除後です。内診を行い、子宮可動性の改善や腟越しに触れる硬結がなくなっていることを確認しています。

術後は月経痛VAS６cmまで改善し、排便痛・性交痛は消失しています。月経痛こそ消失には至らなかったものの、術前よりも日常生活に支障をきたす日数が減っています。

性交痛自覚から診断・手術まで5年を要しており、より早い段階で診断し適切な治療をしていれば、疼痛はより改善していたのではないかと考えられます。本症例は子宮内膜症のなかでも診断に苦慮することの多い深部子宮内膜症というものになります。卵巣に嚢胞病変を形成する卵巣子宮内膜症とは異なり、経腟エコーやＭＲＩでも一見正常にみえることが多いです。

20歳以下では、卵巣子宮内膜症を伴わない深部子宮内膜症症例が多いことも報告されています。（表1）

深部子宮内膜症では、月経痛に加えて排便痛・性交痛を伴うことが多いです。そのため月経痛に加えて排便痛が出現してくる場合は、難治性疼痛予防のため対策が必要です。対症療法のみを行っている場合はホルモン療法の開始を、ホルモン療法を行っている場合はその内容の変更などを検討します。

繰り返しになりますが、若年のうちにすでに子宮内膜症が存在していることがあります。診断に苦慮する方、対症療法で改善が乏しい月経痛の方がおられましたら是非ご紹介ください。また、すでにホルモン療法を開始しているにも関わらず効果が乏しい方や挙児希望があり治療方針の決定に難渋する方も是非ご紹介ください。

（文責：草開　友理）

表1　20歳以下　鎮痛剤抵抗性月経困難症に対するMRI検査

TABLE 2

Magnetic resonance imaging findings among 121 patients with endometriosis according to age.

Type of endometriosis		< 15 y N = 6 (5%)	15–18 y N = 36 (30%)	18–20 y N = 79 (65%)	Total N = 121	*P* value
OMA	卵巣病変	1 (16.7%)	7 (19.4%)	17 (21.5%)	25 (20.7%)	.939
Retrocervical	深部病変	5 (83.3%)	32 (88.9%)	69 (87.3%)	106 (87.6%)	.801
Rectosigmoid	深部病変	0 (0)	2 (5.6%)	2 (2.5%)	4 (3.3%)	.665
Bladder		0	0	0	0	
Ureters		0	0	0	0	
Associated adenomyosis		0 (0)	4 (11.1%)	17 (21.5%)	21 (17.4%)	.236
Uterine contractions		2 (33.3%)	12 (33.3%)	25 (31.6%)	39 (32.2%)	.982

Note: DIE = deep infiltrating endometriosis; OMA = ovarian endometrioma; retrocervical = uterosacral ligament and/or vagina.

Millischer. MRI adolescents' endometriosis. Fertil Steril 2023.

Adolescent endometriosis: prevalence increases with age on magnetic resonance imaging scan.
Millischer AE, Santulli P, Da Costa S, Bordonne C, Cazaubon E, Marcellin L, Chapron C.
Fertil Steril. 2022 Dec 31:S0015 -0282(22)02131 -8. doi: 10.1016/j.fertnstert.2022.12.039.
Online ahead of

緩和ケア外来のご案内

専門領域と治療内容の特徴

当科では緩和ケア病棟での専門的な緩和ケアの提供とともに、一般病棟に入院している患者さんに対しては緩和ケアチームとして、外来患者さんに対しては緩和ケア外来として、症状緩和をはじめとした緩和ケアの提供を行っています。緩和ケアチーム、緩和ケア外来では、病気が進行した時だけでなく診断時や治療中などさまざまな病気の時期にある患者さんに対して、主治医と連携した緩和ケア科による診療を行ってまいります。

また、がん相談支援センターや地域連携室とも連携して、他の病院や診療所に通院、治療中の患者さんの相談や診療も行うなど、地域全体の緩和ケアに貢献できるように努めています。

医師紹介

経験豊富なスタッフが万全な体制で治療をサポート

部長

ふなき　こうじろう
船木　康二郎

【（患者さんに向けた）一言】
・地域の緩和ケアに貢献できるように努めます。

【自身の専門性（手技他）アピール】
・緩和ケア全般

【専門医資格】
日本緩和医療学会専門医、日本外科学会認定登録医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医

部長

とうげ　まさよし
峠　正義

【（患者さんに向けた）一言】
・最善の緩和ケアが提供できるように努めます。

【自身の専門性（手技他）アピール】
・緩和ケア全般

【専門医資格】
日本緩和医療学会認定医、日本外科学会認定登録医、日本呼吸器外科学会認定登録医

外来診療担当表

	月	火	水	木	金
1診	船木		船木	船木	船木
2診	峠	峠	峠		峠

リンパ浮腫外来のご紹介

患者さんのライフスタイルや価値観に合わせ、リンパ浮腫へのセルフケアを支援しています。

リンパ浮腫は、がんの治療のために腋窩や骨盤内、鼡径のリンパ節郭清を伴う手術や放射線治療を受けた場合、またリンパ節へのがんの浸潤によってリンパ液の流れが滞った時などにしばしば起こります。リンパ節に影響のある治療を受けた全ての患者さんが発症するわけではありませんが、一度発症すると改善するまでに時間がかかることがあります。重症化すると生活に支障を来すため、早期発見、適切なケアを行う必要があります。リンパ節郭清術後のリンパ浮腫予防のための日常生活での工夫、自分でできるリンパドレナージの方法、弾性着衣による圧迫療法、運動療法などを提案しています。また、リンパ浮腫の改善にはセルフケアの継続が大切です。患者さんの価値観やライフスタイルに合わせ、取り入れやすいセルフケア方法を一緒に考え継続できるよう支援しています。患者さん自身がリンパ浮腫の正しい知識と技術を習得し、生活の質を保つことを目指しています。

令和4年度の対応件数は上肢190件、下肢160件でした。リンパ管静脈吻合術や在宅での浮腫管理のため、他施設や訪問看護ステーションなどとの連携を図っています。

リンパ浮腫外来は、リンパ浮腫と診断を受けた患者さんが対象となります。リンパ浮腫外来受診の際は治療を受けた診療科への紹介をお願いします。

概要

診療日時	月～金
場　所	緩和ケアセンター、外科外来
担　当	緩和ケア認定看護師、 乳がん看護認定看護師、 理学療法士
対　象	当院入院中及び通院中の患者
受　付	主担当医にご相談ください

造血幹細胞移植後患者の長期フォローアップ (long term follow-up:LTFU) 外来のご案内

毎週木曜日の午後に造血幹細胞移植後患者さんの長期フォローアップ外来を設けております。移植に係わる医師、薬剤師、所定の研修を修了した看護師を配置しております。

多くの患者さんが移植後も長期生存できるようになった一方で、移植後の感染症や合併症に悩まされる患者さんもおられます。長期フォローアップ外来では患者さんやご家族の悩みを聞き、その方に合った対応策を一緒に考えます。移植後の合併症に対しては、備えること、患者さん自らが対処できることも重要です。移植後の二次癌やメタボリック症候群のリスクについて情報提供を行い、自治体や職場などのがん検診や歯科、眼科受診を受ける必要性を伝えています。また、運動や食事についても必要な場合はアドバイスをしています。

患者さんやご家族の移植後のご心配事に早急に対応できるよう心掛けていますので、気兼ねなくご相談ください。

移植後1年の節目にきている方やそれ以外で希望された方を中心に、主に主治医が予約を行います。移植後の方ではこのようなご質問はありませんか？

- **温泉はいつから入ってもいい？**
- **どのような状況で仕事に復帰したらいいかな？**
- **生ものはもう食べてもいいかな？**
- **移植後、予防接種をするって言われたけど、いつから？**
- **甘酒は飲んでもいいですか？**

お知らせ

1 連携談話会・症例検討会のご案内

11月開催予定

★第173回 富山県立中央病院消化器キャンサーボード
日 時：令和5年11月2日（木）17時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

富山県皮膚科病診連携症例検討会（二木会）
日 時：令和5年11月9日（木）19時から
場 所：富山県立中央病院　中央病棟B1階会議室

★中央病院病診連携談話会
日 時：令和5年11月13日（月）19時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

★糖尿病療養指導のための講習会
日 時：令和5年11月16日（木）17時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

★第125回 漢方症例検討会
日 時：令和5年11月17日（金）19時から
場 所：富山県立中央病院　中央病棟B1階会議室

★富山県立中央病院がんセンター部キャンサーボード
日 時：令和5年11月20日（月）17時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

第54回 富山県立中央病院臨床病理検討会
日 時：令和5年11月21日（火）18時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

呼吸器キャンサーボード
日 時：令和5年11月7、14、21、28日(火)16時30分から
場 所：富山県立中央病院　中央病棟B1階会議室

12月開催予定

第23回 在宅緩和ケア懇話会
日 時：令和5年12月4日（月）18時30分から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

★第174回 富山県立中央病院消化器キャンサーボード
日 時：令和5年12月7日（木）17時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

★中央病院病診連携談話会
日 時：令和5年12月11日（月）19時から
場 所：富山県立中央病院　5階ホール

富山県皮膚科病診連携症例検討会（二木会）
日 時：令和5年12月14日（木）19時から
場 所：富山県立中央病院　中央病棟B1階会議室

呼吸器キャンサーボード
日 時：令和5年12月5、12、19、26日(火)
16時30分から
場 所：富山県立中央病院　中央病棟B1階会議室

★…医療機関スタッフの方々の公開学習の場としています。
お気軽にご参加ください。

「地域連携室だより」の送付を希望されない場合は
下記までご連絡下さい。

富山県立中央病院
地域連携室
○代表電話　076（424）1531／内線3177
○予約専用　076（491）7160
○FAX　076（491）7109

2 11月の外来診療に関する医師不在日

科　名	医師名	不在日
循環器内科	音羽医師	10日（金）、14日（火）、15日（水）
	近田医師	17日（金）
内分泌・代謝内科	吉澤医師	10日（金）
精　神　科	野原医師	17日（金）
	米澤医師	17日（金）
乳腺外科	吉川(朱)医師	24日（金）
整形外科	丸箸医師	27日（月）～30日（木）
脳神経外科	齋藤(祥)医師	24日（金）
産婦人科	谷村医師	10日（金）
	草開(友)医師	10日（金）
泌尿器科	武澤医師	10日（金）
歯科口腔外科	小島歯科医師	6日（月）、10日（金）
	倉部歯科医師	6日（月）、27日（月）

3 受診にあたってのお願い

日頃より、地域連携室業務に多大なるご協力をいただき感謝申し上げます。時折、予約なく診療情報提供書をお持ちになって来院され、当日の受付枠がいっぱいで、後日の予約を取ってお帰り頂く場合があります。ご面倒でも、受診前に地域連携室にお電話いただき予約をお願いします。その際には診療情報提供書を事前にFAXいただきますと診療までの待ち時間の短縮にもつながりますので、ご理解とご協力を賜りたく存じます。何卒よろしくお願いいたします。

4 放射線診断科より ～造影CT時のビグアナイド系糖尿病薬の休薬について～

造影CT時のビグアナイド系糖尿病薬の休薬について、10月より下記のように緩和しましたので、お知らせします。

eGFR≧60	内服継続
eGFR<60	検査当日と検査後2日間、内服中止（合計3日間）

（eGFRは7ヶ月未満直近の値）

編集後記

秋風が吹き始める季節となり、涼しく過ごしやすい日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月から、社会福祉士として地域連携室に配属されました長谷川です。先輩方のあたたかいご指導のもとで学ばせていただけることに感謝する毎日です。秋の味覚に目が無い私ですが、今年はさつまいも味のドリンクの美味しさに衝撃を受けました。夕暮れが早まり秋の深まりを感じるようになりましたが、季節が変わってしまう前に秋の味覚を堪能し尽くしたいと思います。

地域連携室の一員として、地域のみなさまに貢献できるよう努めて参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

地域連携室社会福祉士　長谷川美里

当院西側２階窓風景にて
撮影：地域連携室看護師 吉田 弘子

がん診療に関する相談支援センター
ホームページアドレス　https://www.tch.pref.toyama.jp/
地域連携室（医療機関向け）電話076－424－1531／内線3177
メールアドレス　chiikirenkei@pref.toyama.lg.jp
医療相談室（患者・ご家族向け）電話076－424－1531／内線9130・9307
メールアドレス　kango@pref.toyama.lg.jp