

地域連携室だより

〒930-8550 富山市西長江2-2-78 | TEL 076 (424) 1531 | https://www.tch.pref.toyama.jp/



残暑の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力いただき感謝致します。 今月の掲載は、心臓血管外科、精神科、リンパ浮腫外来、

造血幹細胞移植後患者の長期フォローアップ (long term follow-up:LTFU) 外来です。

# 診療科の紹介

# 心臓血管外科



#### 外来受診表

	月	火	水	木	金	
午前 1診	上田	外川	上田	上田	大高	
午前 2診	大高		関	関	外川	
備考		手術日				

心臓血管外科スタッフ

後列左から: 中垣医師、大高部長、小尾医師、不破医師

前列左から: 外川部長、上田部長、関部長

#### ◆診療体制

現在の心臓血管外科のスタッフは7人で、別表の如く外来診療と手術を行っています。診療所からの患者さんの御紹介は、外来日に予診枠を設けて受け入れておりますので、地域連携室を通じて予約して頂きたく存じます。

#### ◆ 診療の内容

診療内容は、弁膜症、虚血性心疾患、大血管疾患、 末梢動脈疾患等と多岐にわたっています。当院は富山 県の三次救急も担っており、急性心筋梗塞に対する冠 動脈バイパス手術、急性大動脈解離や大動脈瘤破裂、 更には外傷性大動脈損傷など心臓・血管疾患の緊急 治療を数多く行っています。

#### ◆ 最近の話題

今回は外傷性大動脈損傷に対するステントグラフト 治療に関しまして話題提供させていただきます。

外傷性大動脈損傷は、交通事故や転落事故により 大動脈に鈍的外力が加わることによって発症します。 好発部位は大動脈峡部 (弓部大動脈から下行大動脈 の移行部位)で、50%以上を占めます。外傷性大動 脈損傷の頻度は外傷患者の0.1-0.6%と非常に稀です が、死亡原因としては脳外傷に次いで2番目に多く、 約80%が受傷現場で死亡する非常に重篤な病態で、 多くの場合は多発外傷であり、約40%に他の臓器損 傷を合併するとされています。

以前は外傷性大動脈損傷に対しては胸部大動脈瘤や大動脈解離の手術に準じて従来の人工心肺使用下の開胸人工血管置換術が施行されておりましたが、手術自体の侵襲が大きいことや、外傷性大動脈損傷が大動脈以外に多発外傷を合併していることが多く、ヘパリン投与下での人工心肺使用により出血が助長され、予後に影響を及ぼす可能性があるため、可能な限りの手術の低侵襲化が望まれておりました。

近年大動脈瘤や大動脈解離など大動脈病変に対する治療に関しては開胸人工血管置換術に比較してステントグラフト内挿術 (thoracic endovascular aortic aneurysm repair: TEVAR)の低侵襲性が明らかとなり、良好な早期成績も確認されてきております。そのため、外傷性大動脈損傷に対しステンドグラフト内挿術(以後 TEVAR)を施行する症例も増えてきています。胸部大動脈病変に対するステントグラフト内挿術

\*

図1

TEVARは主に鼠径部を3-4cm程度切開し、露出した大腿動脈からステントグラフトが収納されたカテーテル(図1:※)を挿入し、病変のある部位まで運んだところでステントグラフト(図1:\*)を放出留置します。ステントグラフトは金属バネの力と血圧によって拡張し、血管壁に張り付いた状態で固定されるため、病変への血流は遮断され止血を得ることができます。

実際に当院で経験した症例を提示します。

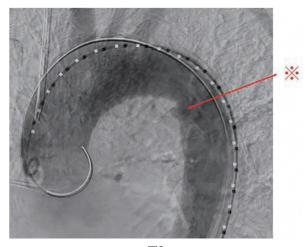
【症例】50歳代、男性。線路橋脚での作業中に20mの高さから直下を流れる川に転落し受傷し、胸腹部痛、腰痛を訴えるため当院救急部に搬送されました。

造影CTで大動脈弓部小彎側に大動脈損傷を認め、他に右多発肋骨骨折、右気胸、回盲部腸間膜損傷、右腎門部損傷、腰椎横突起骨折を認め緊急入院。大動脈損傷以外は保存的に経過観察可能な状態でしたが、入院後第3病日に造影CT再検すると大動脈損傷部は残存していたため、大動脈損傷に関しては手術適応と判断し入院後第6病日に手術(TEVAR)を施行しました。

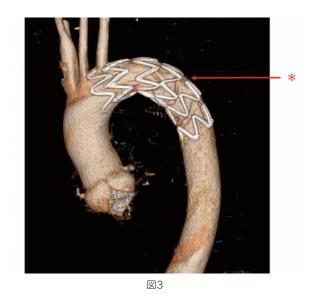
術中造影 (図2)では大動脈峡部に大動脈損傷を認めました (※)が、左鎖骨下動脈直下からステントグラフトを留置し、病変部をカバーしました。術後造影CT (図3)では大動脈損傷部はステントグラフトでカバーされ、エンドリーク (造影剤の漏れ)を認めず病変は造影されないことが確認できました。術後大きな合併症なく経過し、リハビリテーションも順調で術後第17病日に退院されました。

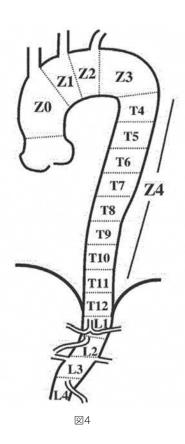
TEVARの適応に関しては原則、病変が解剖学的条件(左鎖骨下動脈より末梢の遠位弓部大動脈から下行大動脈病変(図4のZ3: Zone 3から末梢の病変)を満たす必要があるため、大動脈損傷症例の全てがTEVARで対処可能ではなく、例えば上行大動脈損傷などで開胸人工血管置換を必要とする症例も存在します。

しかし大動脈損傷の多くが大動脈峡部 (Z3: Zone 3近傍 (図4)) に生じることを考慮すると、TEVARによる治療が可能な大動脈損傷も多く、その低侵襲性を考慮すると多発外傷を合併することが多い大動脈損傷に対するTEVARはメリットの多い治療法と考えます。









心臓血管外科としては今後も患者様に最善の治療を提供できるよう、新しい知識、技術の習得を心掛けながら、診療を行っていきたいと考えております。 今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

(文責:関 功二)



# 精神科のご案内

# 専門領域と治療内容の特徴

総合病院精神科として、精神疾患全般の診断と治療を行っています。外来ではうつ病やパニック障害の方など多数 ご紹介いただいております。精神科救急・急性期治療に力を入れており、富山県の措置・緊急措置・応急入院の半数を当科で受け入れています。特に、精神科では最も高規格で中部地方初・全国でも数少ない精神科救急合併症病棟を運用しており、あらゆる精神疾患の対応が可能です。最近では、産後うつ病など周産期の方のメンタルヘルスの問題についてもよくご相談いただいております。また、児童思春期の精神疾患の方にも専門的な対応が可能です。

# 精神科 医師紹介

### 経験豊富なスタッフが万全な体制で治療をサポート



部長 のはら Uげる **野原 茂** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・悩み事など気軽にご相談下さい
- 【自身の専門性(手技他)アピール】
- ・精神科全般、パニック障害、不 安障害

#### 【専門医資格】

日本精神神経学会専門医·指導 医、精神保健判定医、精神保健 指定医



部長 <sup>よねざわ</sup> みねお 米澤 **峰男** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・幅広くお話をお伺いします
- 【自身の専門性(手技他)アピール】
- ·精神科全般

#### 【専門医資格】

精神保健指定医、一般病院連携精神医学指導医



部長 せ ぉ とものり 瀬**尾 友徳** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・気持ちに寄り添った診療を心 掛けます
- 【自身の専門性(手技他)アピール】
- ·精神科全般

#### 【専門医資格】

日本精神神経学会専門医·指導 医、精神保健指定医



副医長 おおぐち よしむつ 大**口 善睦** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・安心できる診療を目指します
- 【自身の専門性(手技他)アピール】
- ·精神科全般

#### 【専門医資格】

日本精神神経学会専門医、精神保健指定医、日本児童青年精神医学会認定医、子どものこころ専門医



医員 さいとう たかはる **齊藤 隆晴** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・地域に根ざした医療を目指します
- 【自身の専門性(手技他)アピール】
- ·精神科全般

#### 【専門医資格】

精神保健指定医



医師 こだま りゅうたろう **兒玉 竜太朗** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・何かあればご相談下さい
- 【自身の専門性(手技他)アピール】

·精神科全般



医師 いしぐる みきゃ **石黒 幹也** 

#### 【患者さんに向けた一言】

- ・丁寧な診療をこころがけます
- 【自身の専門性(手技他)アピール】
- ·精神科全般

外来診療 担当表

	月	火	水	木	金
1診 (午前・初診)	大口	野原	齊藤	米澤	瀬尾
2診 (午前・再診)	齊藤	石黒	野原	齊藤	大口
2診 (午後・再診)	瀬尾	石黒	野原	齊藤	米澤
3診 (午前・再診)	米澤	大口	瀬尾	兒玉	_
3診 (午後・再診)	米澤	大口	瀬尾	兒玉	野原

# リンパ浮腫外来の紹介

### 患者さんのライフスタイルや価値観に合わせ、 リンパ浮腫へのセルフケアを支援しています

リンパ浮腫とは、リンパ系の損傷や閉塞により体液が正常に流れないために起こるむくみのことです。がんの治療のために腋窩や骨盤内、鼡径のリンパ節郭清を伴う手術や放射線治療を受けた場合、またリンパ節へのがんの浸潤によってリンパ液の流れが滞った時などにしばしば起こります。

リンパ浮腫は、リンパ節に影響のある治療を受けた全ての患者さんが発症するわけではありませんが、一度発症すると改善するまでに時間がかかることがあります。また抗がん剤の中には一時的に浮腫を悪化させる薬剤もあります。軽いむくみであれば自己管理を行いながらいつも通り過ごせますが、重症化すると生活に支障を来すため、早期発見、適切なケアを行う必要があります。

リンパ浮腫外来は、医師からリンパ浮腫と診断を受けた 患者さんが対象となります。リンパ浮腫予防のための日常 生活での工夫、自分でできるリンパドレナージの方法、弾 性着衣による圧迫療法、運動療法などを提案しています。



リンパ浮腫の専門的な知識を持つ看護師、理学療法士が 対応しており、コントロールの難しい症例では、多職種で ケア方法を検討しています。

リンパ浮腫の改善にはセルフケアの継続が大切です。患者さんの価値観やライフスタイルに合わせ、取り入れやすいセルフケア方法を一緒に考え継続できるよう支援しています。患者さん自身がリンパ浮腫の正しい知識と技術を習得し、生活の質を保つことを目指しています。

#### ご利用概要

診療日時 月~金

場 所 緩和ケアセンター

担 当 緩和ケア認定看護師、乳がん看護認定看護師、

理学療法士

対 象 当院入院中及び通院中の患者 受 付 主治医にご相談ください

# 造血幹細胞移植後患者の長期フォローアップ (long term follow-up:LTFU)外来の紹介

造血幹細胞移植とは、化学療法や放射線治療で病的な骨髄や全身の造血器悪性腫瘍細胞を正常な骨髄細胞を含め破壊した後、血液細胞のもととなる造血幹細胞を点滴で体内に移植する治療のことをいいます。血液細胞のもととなる造血幹細胞は、あらかじめ採取・保存しておいた患者さん自身のものや、ドナーさんから提供されたものとなります。移植に使用する細胞には骨髄細胞、骨髄から血液中に流れ出した末梢血幹細胞、妊婦さんの分娩後にへその緒から採取された臍帯血幹細胞の3つがあります。どの方法で移植を行うかは、病気や体の状態に応じて医師が総合的に判断します。造血細胞移植は血液疾患患者さんにとって疾患の根治を目指す治療法として行われ、日本国内では年間約3500~3600件行われています。

造血幹細胞移植後は様々な面での回復の経過が長期にわたります。患者さんは再発、GVHD (移植片対宿主病 graft versus host disease) 悪化、感染症、二次癌発症のリスクなど、さまざまなリスクを抱えながら日常生活を送ることになります。よって、患者さん自身が自分自身のことを理解し対応していく自己管理能力が大切です。長期フォローアップ外来では、GVHDの評価を行い、患者さんがより快適に不安なく日常生活を送れるように、患者さん

のニーズにあった指導やアドバイスを行っています。さらに 日常生活だけでなく職場や学校などの社会生活への復帰 をスムーズに進め、患者さん・ご家族の QOL を高めるた めのサポートを行っています。

#### こんなことはありませんか?

- ・感染予防って言われるけど、こんな時はどうしたらいいの?
- ・食事はどんなものを食べたらいいの?
- ・味覚が変わって食欲がない。
- ・皮膚の乾燥が強い。涙がでなくて目が乾く。□の中が乾燥する。
- 下痢が続いてつらい。
- 体力がなくなった。
- ・GVHDってなんだろう?
- 先生にはこんなことなかなか聞けない。
- ・これからの生活や病気のことで不安がある。

#### ご利用概要

診察日 毎週木曜日 午後 予約制

場 所 内科診察室

扣 当 造血幹細胞移植学会認定看護師

対 象 移植を受けられた患者さんとそのご家族

受付 通常診察時に主治医とご相談ください

### 連携談話会・症例検討会のご案内

#### 9月開催予定

#### ★第159回 富山県立中央病院消化器キャンサーボード

日時:令和4年9月1日(木) 17時から(時間変更になっています)

場 所:富山県立中央病院 5階ホール

#### 富山県皮膚科病診連携症例検討会 (二木会)

日時:令和4年9月8日(木) 19時から

場 所:富山県立中央病院 中央病棟 B 1 階会議室

#### ★中央病院病診連携談話会

日時:令和4年9月12日(月) 19時から場所:富山県立中央病院 5階ホール

#### 第75回 歯科口腔外科病診連携検討会

日時:令和4年9月14日(水) 19時から

場所:富山県立中央病院 中央診療棟3F 35会議室

#### 胸部レントゲンカンファレンス

日時:令和4年9月15日(木) 19時から

場 所:富山県立中央病院 中央病棟 B 1 階会議室

#### ★第119回 漢方症例検討会

日時:令和4年9月16日(金) 19時から

場 所:富山県立中央病院 中央病棟 B 1 階会議室

#### ★糖尿病療養指導のための講習会

日時: 令和4年9月16日(金) 17時30分から

場所:富山県立中央病院 5階ホール講義:「経口血糖降下薬 Up Date」問題演習:「がん治療と糖尿病」

療養指導の実際:「血糖自己測定値とアルゴリズムの考え方」

#### 呼吸器キャンサーボード

日 時:令和4年9月6、13、20、27日(火) 16時から場所:富山県立中央病院 中央病棟 B 1階会議室

#### 10月開催予定

#### ★第160回 富山県立中央病院消化器キャンサーボード

日時:令和4年10月6日(木) 17時から(時間変更になっています)

場 所:富山県立中央病院 5階ホール

#### 富山県皮膚科病診連携症例検討会 (二木会)

日時: 令和4年10月13日(木) 19時から

場 所: 富山県立中央病院 中央病棟 B 1 階会議室

#### ★中央病院病診連携談話会

日時:令和4年10月17日(月) 19時から

場所:富山県立中央病院 5階ホール

#### 胸部レントゲンカンファレンス

日時:令和4年10月20日(木) 19時から

場 所: 富山県立中央病院 中央病棟 B 1 階会議室

#### ★糖尿病療養指導のための講習会

日 時:令和4年10月28日(金) 17時から(時間変更になっています)

場所:富山県立中央病院 中央診療棟3F 35会議室

講義:「糖尿病性腎症の病態」

問題演習:「糖尿病と血圧に必要な知識」

療養指導の実際:「糖尿病患者への効果的な運動療法の指導法」

#### 呼吸器キャンサーボード

日時:令和4年10月4、11、18、25日(火) 16時から

場 所: 富山県立中央病院 中央病棟 B 1 階会議室

#### ★…医療機関スタッフの方々の公開学習の場としています。お気軽にご参加ください。

換気、手指消毒、ソーシャルディスタンス確保、 環境整備を徹底して実施いたします。

#### 「地域連携室だより」の送付を希望されない場合は 下記までご連絡下さい。

富山県立中央病院 地域連携室 ○代表電話 076 (424) 1531/内線3177

○予約専用 076 (491) 7160

OFAX 076 (491) 7109

### 2 9月の外来診療に関する医師不在日

※不在日につきましては、代わりの医師が対応いたします。

	※不住口	]につきましては、代わりの医師が対応いたします。 
科 名	医師名	不 在 日
循環器内科	松浦医師	12日(月)
消化器内科	松田(耕)医師	21日(水)、22日(木)
内分泌・代謝内科	米澤(淳)医師	14日(水)、15日(木)午前
リウマチ・和漢診療科	藤永医師	2日(金)
リソイナ・仙族砂原料	杉下医師	5日(月)~9日(金)
精 神 科	米澤(峰)医師	16日(金)、20日(火) ~ 22日(木)、 26日(月)、27日(火)
心臓血管外科	上田医師	1日(木)
	前田医師	2日(金)
外科	加治医師	2日(金)
	吉川(朱)医師	5日(月)、21日(水)
整形外科	中村医師	22日(木)~30日(金)
形 成 外 科	池田医師	16日(金)
脳神経外科	青木医師	16日(金)
	谷村医師	8日(木)、9日(金)、15日(木)
産婦 人科	飴谷医師	26日(月)
	吉越医師	27日(火)
泌尿器科	武澤医師	2日(金)
眼 科	山田医師	5日(月)、14(水)、21日(水)、 22日(木)、28日(水)
	浦本医師	9日(金)、30日(金)
耳鼻いんこう科	石川医師	6日(火)
	吉川(智)医師	5日(月)、28日(水)
歯科□腔外科	小島歯科医師	7日(水)、9日(金)、12日(月)
图 件 U 脏 가 件	倉部歯科医師	9日(金)、16日(金)、30日(金)
放射線治療科	髙医師	20日(火)~22日(木)
放射線診断科	出町医師	20日(火)~22日(木)
以 别 旅 砂 断 科	阿保医師	16日(金)

## 3 受診にあたってのお願い

日頃より、地域連携室業務において多大なるご協力をいただ き感謝申し上げます。特に紹介・逆紹介においては、かかりつ け医の先生方との連携が重要と考えております。

つきましては、初診受診の際、突然紹介状をお待ちになり受診されても予約枠が一杯で後日の予約を取り、お帰り頂くことがあります。ご面倒でも、受診前に地域連携室にお電話いただき予約をお取り頂くようお願い申し上げます。

#### 編集後記

暑い日が続き、夏本番がやってきました。みなさま

いかがお過ごしでしょうか。

4月から、社会福祉士として地域連携室に配属されました松原美鈴です。私は、海へ行ったり、かき氷やソフトクリーム、スイカなどを食べたりと夏を満喫しています。これからも富山の四季を感じていきたいなと思っています。

地域のみなさまが安心して医療を受けることができるよう、そして、生活ができるよう、 チームの一員として取り組んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

(地域連携室社会福祉士 松原 美鈴)



がん診療に関する相談支援センター

ホームページアドレス https://www.tch.pref.toyama.jp/

地域連携室 (医療機関向け) 電話076-424-1531/内線3177

メールアドレス chiikirenkei@pref.toyama.lg.jp

医療相談室 (患者・ご家族向け) 電話076-424-1531/内線9130・9307 メールアドレス kango@pref.toyama.lg.jp